

FORMACIÓN EN

AYURVEDA

NIVEL II

yā m

Y.A.M

Escuela de Yoga & Ayurveda

Medicinas Milenarias



# FORMACIÓN EN AYURVEDA

## TÍTULO EXTENDIDO

1º Año. Formación en principios fundamentales en Ayurveda Nivel I, con la extensión en:

- Nutrición y cocina ayurvédica

2º Año. Profundización en Ayurveda II. Diagnóstico y tratamientos con la extensión en:

- Prácticas de terapias manuales:
  - *Abhyanga - Udvartana - Shirodhara - Basti - Pindas*
  - *Marmaterapias*
  - *Preparados de aceites medicinales y aromaterapia.*
- Fitoterapia.

3º Año. Especialización en Ayurveda III

- Panchakarma - Rasayana - Chikitsa

## DESTINATARIOS

Profesionales de la salud y público en general.

## PROPÓSITOS DE LA ESCUELA

- Difundir el **Ayurveda** no sólo para optimizar la salud de cuerpo, mente y comportamiento a nivel individual; sino también para generar un impacto en la sociedad, la familia, la cultura, el arte, el deporte y medio ambiente construyendo un cambio de conciencia individual y colectiva.



[www.escuelayamrosario.com.ar](http://www.escuelayamrosario.com.ar)



[escuelayam.yogayayurveda@gmail.com](mailto:escuelayam.yogayayurveda@gmail.com)  
[info@escuelayamrosario.com.ar](mailto:info@escuelayamrosario.com.ar)



[escuela.yam](https://www.facebook.com/escuela.yam)



[escuela.yam](https://www.instagram.com/escuela.yam)



Fontanarrosa 520  
Rosario, Santa Fé.





- Promover el establecimiento de la Medicina Ayurveda como un sistema holístico de salud, incluyendo todos sus métodos y diagnósticos terapéuticos.
- Promover la utilización de su farmacopea para que sea más fácil el acceso al público en general.
- Recuperar el poder personal de sanación.
- Potenciar las cualidades y brillo personal (Dharma) de cada alumno/a.
- Transformar la vida, hacerla más saludable y feliz.

## PERFIL DEL EGRESADO

- Profundizar en la Teoría del Tridosha.
- Identificar biotipos con sus combinaciones de doshas.
- Comprender el funcionamiento de los Subdoshas.
- Reafirmar y profundizar en la fisiología Ayurveda.
- Comprender la patogénesis según el Ayurveda.
- Comprender el funcionamiento de la mente.



[www.escuelayamrosario.com.ar](http://www.escuelayamrosario.com.ar)



[escuelayam.yogayayurveda@gmail.com](mailto:escuelayam.yogayayurveda@gmail.com)  
[info@escuelayamrosario.com.ar](mailto:info@escuelayamrosario.com.ar)



[escuela.yam](https://www.facebook.com/escuela.yam)



[escuela.yam](https://www.instagram.com/escuela.yam)



Fontanarrosa 520  
Rosario, Santa Fé.





- Reconocer causas, signos y síntomas de la enfermedad, de acuerdo al desequilibrio de los doshas.
- Comprender las 6 etapas de la enfermedad, sus características de acuerdo a cada dosha en desequilibrio
- Aprender a realizar un examen clínico completo según Ayurveda.
- Lograr un entrenamiento en los métodos de diagnóstico, a través de la observación de la lengua, facies, corporalidad y pulso.



## PLAN DE ESTUDIO AYURVEDA NIVEL II

---

### MODULO I - *“Desequilibrios de los doshas. Introducción a la patogénesis.”*

- Anatomía y fisiología. Digestión. Nutrición (repaso).
- Constitución natural: biotipos combinados.
- Subdoshas, profundización.
- La enfermedad (Vyādhī).
- Introducción a los desequilibrios de los doshas.
- Introducción a la patogénesis (Samprapti)

### MODULO II - *“Fisiopatología y desequilibrios de los doshas. Pato­gé­ne­sis (Samprapti).”*

- Causas de las enfermedades (Nidana).
- Síntomas y signos de la enfermedad.
- Personalidades.
- Las 6 etapas de la enfermedad. Estados y clasificación de las enfermedades y los doshas.
- Inmunidad.



[www.escuelayamrosario.com.ar](http://www.escuelayamrosario.com.ar)



[escuelayam.yogayayurveda@gmail.com](mailto:escuelayam.yogayayurveda@gmail.com)  
[info@escuelayamrosario.com.ar](mailto:info@escuelayamrosario.com.ar)



[escuela.yam](https://www.facebook.com/escuela.yam)



[escuela.yam](https://www.instagram.com/escuela.yam)



Fontanarrosa 520  
Rosario, Santa Fé.



### MODULO III - *“Diagnóstico en Ayurveda.”*

- Clases de examen clínico (inspección, palpación, interrogatorio).
- Diagnóstico a través de la observación de la lengua.
- Historia clínica en ayurveda.
- Diagnóstico a través de la facie.
- Diagnóstico por el pulso (prakriti-vikriti).
- Test diagnóstico del desequilibrio de los doshas.

### MODULO IV - *“Los estados tóxicos (sama), su diagnóstico y terapéutica en el Ayurveda.”*

- Signos y síntomas de ama.
- Efectos de ama.
- Lugares de manifestación del desequilibrio o sama dhatus.
- Tratamiento de ama.
- Panchakarma.
- Orígenes o causas de producción de ama.
- Sustancias toxicas (ama) y desarrollo de enfermedades.



[www.escuelayamrosario.com.ar](http://www.escuelayamrosario.com.ar)



[escuelayam.yogayayurveda@gmail.com](mailto:escuelayam.yogayayurveda@gmail.com)  
[info@escuelayamrosario.com.ar](mailto:info@escuelayamrosario.com.ar)



[escuela.yam](https://www.facebook.com/escuela.yam)



[escuela.yam](https://www.instagram.com/escuela.yam)



Fontanarrosa 520  
Rosario, Santa Fé.



## PRÁCTICAS EN TÉCNICAS MANUALES

- **ABHYANGA:** es un masaje corporal, con aplicación de aceite y esencias elegido en función del estado de cada dosha en el momento de efectuar la terapia.
- **SHIRODHARA:** ayuda a reducir el estrés, la ansiedad, y la tensión tanto física como mental.
- **SHIRO CHAMPI:** Se trata de puntos marma de la cabeza mediante presiones y frotación para mejorar el flujo sanguíneo y energético.
- **UDVARTANA:** masajes con polvos medicinales o pasta de hierbas.
- **PINDAS:** se componen de una preparación natural de hierbas aromáticas y medicinales, que se envuelve en forma de bolsa de tela y se aplica en el cuerpo para potenciar propiedades calmantes, hidratantes y desintoxicantes.
- **MARMATERAPIA:** se realiza presión en los centros vitales de energía de cuerpo, es una manera excelente de deshacerse de las toxinas del cuerpo y fortalecer órganos.



[www.escuelayamrosario.com.ar](http://www.escuelayamrosario.com.ar)



[escuelayam.yogayayurveda@gmail.com](mailto:escuelayam.yogayayurveda@gmail.com)  
[info@escuelayamrosario.com.ar](mailto:info@escuelayamrosario.com.ar)



[escuela.yam](https://www.facebook.com/escuela.yam)



[escuela.yam](https://www.instagram.com/escuela.yam)



Fontanarrosa 520  
Rosario, Santa Fé.



# REGLAS DE CONVIVENCIA ESCUELA Y.A.M.

Los 4 acuerdos toltecas (Dr. Miguel Ruiz)

1. *Sé impecable con tus palabras.*
2. *No tomes nada personal.*
3. *No hagas suposiciones.*
4. *Haz siempre lo máximo que puedas.*



[www.escuelayamrosario.com.ar](http://www.escuelayamrosario.com.ar)



[escuelayam.yogayayurveda@gmail.com](mailto:escuelayam.yogayayurveda@gmail.com)  
[info@escuelayamrosario.com.ar](mailto:info@escuelayamrosario.com.ar)



[escuela.yam](https://www.facebook.com/escuela.yam)



[escuela.yam](https://www.instagram.com/escuela.yam)



Fontanarrosa 520  
Rosario, Santa Fé.





*“Que todos los seres de todos los  
mundos sean felices.”*  
*LOKAH SAMASTA SUKHINO BHAVANTU*

