

FORMACIÓN EN

AYURVEDA

NIVEL III

y à m

Y.A.M

Escuela de Yoga & Ayurveda

Medicinas Milenarias



TÍTULO EXTENDIDO

1º Año. Formación en principios fundamentales en Ayurveda Nivel I, con la extensión en:

- Nutrición y cocina ayurvédica

2º Año. Profundización en Ayurveda II. Diagnóstico y tratamientos con la extensión en:

- Prácticas de terapias manuales:
 - *Abhyanga - Udvartana - Shirodhara - Basti - Pindas*
 - *Marmaterapias*
 - *Preparados de aceites medicinales y aromaterapia.*
- Fitoterapia.

3º Año. Especialización en Ayurveda III

- *Panchakarma - Rasayana - Chikitsa*

DESTINATARIOS

Profesionales de la salud y público en general con conocimientos previos en Ayurveda

PROPÓSITOS DE LA ESCUELA

- Difundir la **Medicina Ayurveda**, no sólo para optimizar la salud de cuerpo, mente y comportamiento a nivel individual; sino también para generar un impacto en la sociedad, la familia, la cultura, el arte, el deporte y medio ambiente construyendo un cambio de conciencia individual y colectiva.



www.escuelayamrosario.com.ar



escuelayam.yogayayurveda@gmail.com

info@escuelayamrosario.com.ar



[escuela.yam](https://www.facebook.com/escuela.yam)



[escuela.yam](https://www.instagram.com/escuela.yam)



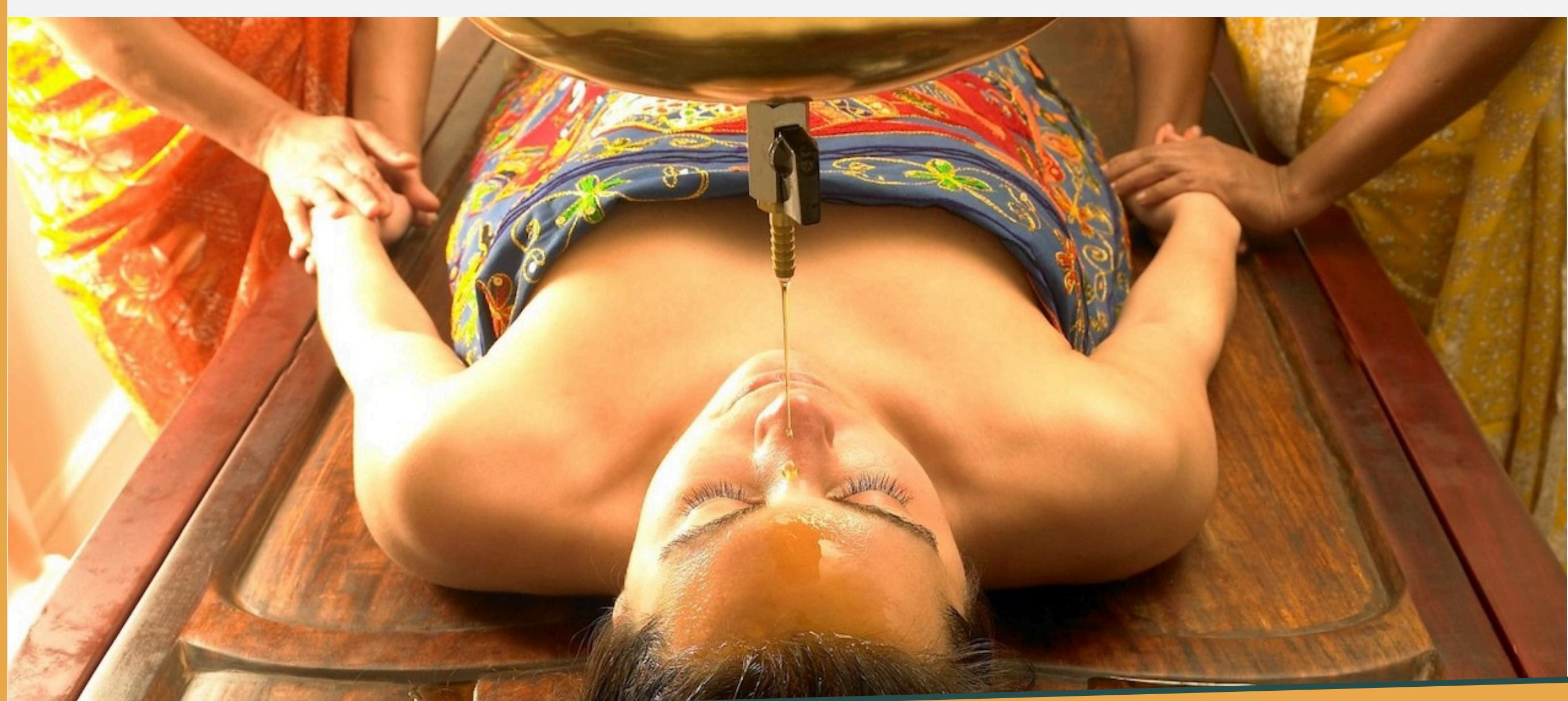
Fontanarrosa 520
Rosario, Santa Fé.



- Promover el establecimiento de la Medicina Ayurveda como un sistema holístico de salud, incluyendo todos sus métodos y diagnósticos terapéuticos.
- Promover la utilización de su farmacopea para que sea más fácil el acceso al público en general.
- Recuperar el poder personal de sanación.
- Potenciar las cualidades y brillo personal (Dharma) de cada alumno/a.
- Transformar la vida, hacerla más saludable y feliz.

PERFIL DEL EGRESADO

- Comprender el propósito del Ayurveda y su filosofía.
- Conocer los propósitos más profundos del **Panchakarma** como eliminar ama; es decir, aprender a purificarnos, desintoxicarnos y limpiar nuestro cuerpo, mente y emociones.
- Es un exquisito tratamiento de depuración con un procedimiento que descarga las toxinas almacenadas, restableciendo la capacidad curativa que tiene el cuerpo.
- El objetivo es trasladar los humores agravados desde los tejidos hasta el tubo digestivo, donde serán evacuados.
- Proporcionarnos longevidad, ralentizar el envejecimiento y prevenir enfermedades, mejorando la inmunidad y la resistencia.
- Lograr una profunda auto observación de los mecanismos internos que se manifiestan como síntomas o desequilibrios desde la sabiduría del Ayurveda



- **Panchakarma:** palabra en sanscrito que significa: 5 tratamientos, es una desintoxicación. Tiene una estructura de tratamiento de 21 días. Se aplican masajes específicos, remedios purificadores de la sangre, enemas medicados y consumo de ghee. Es una forma tradicional en el ayurveda de desintoxicación del cuerpo y la mente, fortaleciendo el sistema inmunológico.
- **Rasayana:** terapias de rejuvenecimiento, tiene como objetivo aumentar y preservar los ojas.
- **Chikitsa:** en sanscrito significa tratamientos, ayurveda emplea distintos tratamientos internos y externos para administrar los medicamentos deseados en el cuerpo.



PLAN DE ESTUDIO AYURVEDA NIVEL III

MODULO I - “*Panchakarma.*”

- Que es Panchakarma.
- Subdoshas - Dhatus - Srotas.
- Terapia de tonificación y reducción.
- Métodos de tonificación y reducción.
- Paliación o Samana, para los dosha Vata, Pitta y Kapha.

MODULO II - “*Tratamientos de Panchakarma.*”

- Samana – Shodhana
- Vamana.
- Virechana.
- Variedades de Vasti y de Nasya.

MODULO III - “*Cuidados de los Doshas durante y posterior al tratamiento.*”

- Purvakarma.
- Pastichatkarma
- Snehana
- Svedana
- Medidas de pre purificación



www.escuelayamrosario.com.ar



escuelayam.yogayayurveda@gmail.com
info@escuelayamrosario.com.ar



[escuela.yam](https://www.facebook.com/escuela.yam)



[escuela.yam](https://www.instagram.com/escuela.yam)



Fontanarrosa 520
Rosario, Santa Fé.



MODULO IV - “Rasayana.”

- Qué es Rasayana.
- Para qué Rasayana.
- Categorías de Abhyanga.
- Qué es Prabhava.

MODULO V - “Preparados de Hierbas.”

- Preparados de churnas.
- Hierbas rasayanicas.
- Polvos y comprimidos.
- Triphala.
- Brahma.
- Vajikarama.
- Inmunidad.

MODULO VI - “Rejuvenecimiento”

- Concepto de enfermedad.
- Dinacharya - Rutucharya.
- Kama Sutra - Afrodisiacos.
- Fertilidad – Virilidad.
- Rejuvenecimiento, nutrición interna y externa.

MODULO VII - “Chikitsa”

- Shodhana chikitsa.
- Tanmantra chikitsa.
- Mantra chikitsa.
- Marma chikitsa.
- Varna chikitsa.
- Rasa chikitsa.
- Gandha chikitsa.
- Kakidaka chikitsa.



www.escuelayamrosario.com.ar



escuelayam.yogayayurveda@gmail.com
info@escuelayamrosario.com.ar



[escuela.yam](https://www.facebook.com/escuela.yam)



[escuela.yam](https://www.instagram.com/escuela.yam)



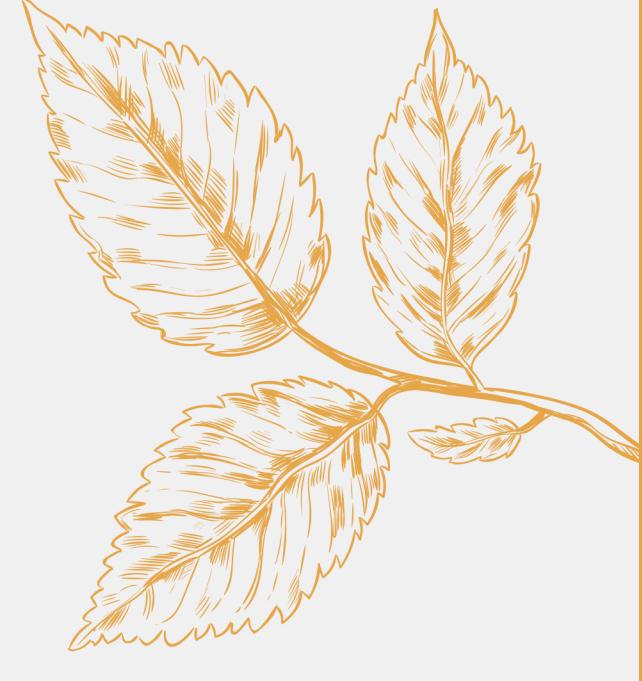
Fontanarrosa 520
Rosario, Santa Fé.



REGLAS DE CONVIVENCIA ESCUELA Y.A.M.

Los 4 acuerdos toltecas (Dr. Miguel Ruiz)

1. Sé *impecable con tus palabras.*
2. *No tomes nada personal.*
3. *No hagas suposiciones.*
4. *Haz siempre lo máximo que puedas.*



www.escuelayamrosario.com.ar



escuelayam.yogayayurveda@gmail.com

info@escuelayamrosario.com.ar



[escuela.yam](https://www.facebook.com/escuela.yam)



[escuela.yam](https://www.instagram.com/escuela.yam)



Fontanarrosa 520
Rosario, Santa Fé.



“Que todos los seres de todos los mundos sean felices.”

LOKAH SAMASTA SUKHINO BHAVANTU

ESCUELA DE
yām
YOGA & AYURVEDA